
2020년 충청남도 대전학사관
재난대피(지진) 안전훈련

재난(지진)대피 행동요령



재단
법인

충청남도인재육성재단

Chungcheongnam-do Human Resources Development Foundation

지진, 미리 대비하고 알아두세요

우리나라는 지진 안전지대일까?

그간 우리나라는 일본, 중국 등 주변 나라에 비해 지진에 안전한 나라로 인식되었으나, 최근 경주지진(규모 5.8)과 포항지진(규모 5.4)으로 많은 피해가 발생하였습니다. 더 이상 우리나라도 지진 안전지대가 아니라는 경각심을 가지고 우리 모두 지진 행동요령을 숙지해야 지진 피해를 줄일 수 있습니다.

국내 지진 피해 사례



첨성대 지진피해



담장 붕괴



낙하물 차량 파손



건물 외벽 탈락



건물 내부 벽체 파손



내벽 파손

지진, 평소에 이렇게 대비합니다.

● 집 안에서의 안전을 확보합니다

- ❖ 탁자 아래와 같이 집 안에서 대피할 수 있는 안전한 대피 공간을 미리 파악해 둡니다.
- ❖ 유리창이나 넘어지기 쉬운 가구 주변 등 위험한 위치를 확인해 두고 지진 발생 시 가까이 가지 않습니다.
- ❖ 깨진 유리 등에 다치지 않도록 두꺼운 실내화를 준비해 둡니다.
- ❖ 화재를 일으킬 수 있는 난로나 위험물은 주의하여 관리합니다.

● 집 안에서 떨어지기 쉬운 물건을 고정합니다

- ❖ 가구나 가전제품이 흔들릴 때 넘어지지 않도록 고정해 둡니다.
- ❖ 텔레비전, 꽃병 등 떨어질 수 있는 물건은 높은 곳에 두지 않습니다.
- ❖ 그릇장 안의 물건들이 쏟아지지 않도록 문을 고정해 둡니다.
- ❖ 창문 등의 유리 부분은 필름을 붙여 유리가 파손되지 않도록 합니다.

● 집을 안전하게 관리합니다

- ❖ 가스 및 전기를 미리 점검합니다.
- ❖ 건물이나 담장은 수시로 점검하고, 위험한 부분은 안전하게 수리합니다.
- ❖ 건물의 균열을 발견하면 전문가에게 문의하여 보수하고 보강합니다.

● 평상시 가족회의를 통하여 위급한 상황에 대비합니다

- ❖ 가스 및 전기를 차단하는 방법을 알아 둡니다.
- ❖ 머물고 있는 곳 주위의 넓은 공간 등 대피할 수 있는 장소를 알아 둡니다.
- ❖ 비상시 가족과 만날 곳과 연락할 방법을 정해 둡니다.
- ❖ 응급처치하는 방법을 반복적으로 훈련하여 익혀 둡니다.



● 평소 비상용품을 잘 준비해 둡니다

- 지진에 대비하여 비상용품을 준비해 두고, 보관장소와 사용방법을 알아 둡니다.
- 지진 발생 시 화재가 발생할 수 있으니 소화기를 준비해 두고, 사용방법을 알아 둡니다.

비상용품

※유통기한은 사전에 확인 필수!

〈비상식품〉

물, 통조림, 라면 등 가열하지 않고 먹을 수 있는 것



〈구급약품〉

연고, 감기약, 소화제, 복용중인 약 등이 포함된 구급함



〈생활용품〉

간단한 옷, 화장지, 물티슈, 라이터, 여성용품, 비닐봉투



〈기타〉

라디오, 손전등 및 건전지, 휴대전화 보조배터리, 비상금, 비상연락망 등



※ 유아 비상용품 : 기저귀, 분유, 물티슈 등

지진이 발생하면 이렇게 대피합니다.

● 튼튼한 탁자 아래에 들어가 몸을 보호합니다

- ❖ 지진으로 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도입니다.
- ❖ 튼튼한 탁자의 아래로 들어가 탁자 다리를 꼭 잡고 몸을 보호합니다.
- ❖ 탁자 아래와 같은 피할 곳이 없을 때에는 방석 등으로 머리를 보호합니다.



● 가스와 전깃불을 차단하고 문을 열어 출구를 확보합니다

- ❖ 흔들림이 멈춘 후 당황하지 말고 화재에 대비하여 가스와 전깃불을 끕니다.
- ❖ 문이나 창문을 열어 언제든지 대피할 수 있도록 출구를 확보합니다.
- ❖ 흔들림이 멈추면, 출구를 통해 밖으로 나갑니다.



● 지진이 발생했을 때 불이 나면 침착하고 빠르게 불을 꺼야 합니다.

지진 발생 시에는 도로의 손상으로 소방차가 출동하지 못하는 경우가 있으므로 평소에 불을 끄는 방법을 알아 두도록 합니다.

● 집에서 나갈 때는 신발을 꼭 신고 이동합니다

- ❖ 지진이 발생하면 유리 조각이나 떨어져 있는 물체 때문에 발을 다칠 수 있으니, 발을 보호할 수 있는 신발을 신고 이동합니다.



● 계단을 이용하여 밖으로 대피합니다

- ❑ 지진이 나면 엘리베이터가 멈출 수 있으므로 타지 말고, 계단을 이용하여 건물 밖으로 대피합니다.
- ❑ 밖으로 나갈 때에는 떨어지는 유리, 간판, 기와 등에 주의하며, 소지품으로 몸을 보호하면서 침착하게 대피합니다.



● 건물이나 담장으로부터 떨어져 이동합니다

- ❑ 건물 밖으로 나오면 담장, 유리창 등이 파손되어 다칠 수 있으니, 건물과 담장에서 최대한 멀리 떨어져 가방이나 손으로 머리를 보호하면서 대피합니다.



- 빌딩이 많은 도심지에서는 깨진 유리창이나 간판 등이 떨어져 다칠 우려가 있으므로, 주변에 가까운 공원이나 넓은 공간이 없다면 최근에 지은 튼튼한 건물 안으로 들어가 우선 몸을 보호합니다.
- 담장이나 전봇대는 지진으로 지반이 약해져 넘어지기 쉬우므로 절대 기대지 말아야 합니다.



● 낙하물이 없는 넓은 공간으로 대피합니다

- 떨어지는 물건에 주의하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다.
- 이동할 때에는 차량을 이용하지 않고 걸어서 대피합니다.



● 올바른 정보에 따라 행동합니다

- 대피 장소에서는 안내에 따라 질서를 지킵니다.
- 지진 발생 직후에는 근거 없는 소문이나 유언비어가 유포될 수 있으니, 라디오나 공공 기관의 안내 방송 등이 제공하는 정보에 따라 행동합니다.



● 지진정보 확인 방법

지진재난문자, TV자막방송, 스마트폰 앱(행정안전부 안전디딤돌, 기상청 날씨 알리미), 기상청 홈페이지, 131ARS, 모바일메신저(라인) 등

대피 시 주의 사항

- 화재가 발생하면 손수건 등으로 코와 입을 막은 후 연기를 피하여 최대한 자세를 낮추고 대피합니다.
- 야간에는 넘어지거나 추락할 위험이 있으니, 손전등을 사용하여 조심해서 대피합니다.
- 겨울철에는 추위로 몸 상태가 나빠질 수 있으니, 두꺼운 옷이나 휴대용 난로 등을 준비하여 추위에 대비한 후 대피합니다.
- 지하 공간에서는 정전 시 벽에 붙어 이동하고 가까운 출입구를 통해 밖으로 나갑니다.
- 끊어진 전선을 비롯한 사고의 위험이 있는 물건은 만지지 않도록 주의합니다.
- 대피 중에 휴대전화, 이어폰 등을 사용하면 발을 헛디뎠을 경우 부상의 위험이 있으므로 사용을 자제합니다.
- 화장실, 욕실에 있을 때는 거울이나 전구 등의 파손으로 다칠 수 있으니, 욕실에서 나와 안전한 장소로 이동합니다.
- 간헐할 때는 주변의 딱딱한 물건을 이용하여 소리를 내어 구조를 요청합니다.