

2026년도 충남학사관(대전) 1학기 학사생 정신건강증진 프로그램 실시 안내

2026년도 1학기 입사생을 대상으로 공동생활에 필요한 규칙과 생활 안내를 전달하고, 학사생으로서의 자긍심과 소속감 증대를 위하여 아래와 같이 입사생 오리엔테이션을 실시하고자 하니 학사생의 적극적인 참여 바랍니다.

□ 개요

○ 일 시

- 1회차: 3. 3.(화) 20:00~21:00 「2026년도 신규 입사생 대상」
- 2회차: 3. 9.(월) 20:00~21:00 「계속재사생 및 재사이력이 있는 입사생 대상」

○ 장 소: 다목적실(학사관 본관 1층)

○ 대 상: 2026년도 1학기 입사생 전원 필수 참석

※참석자 상점(5점)부여, 불참석자 벌점(5점)부과

○ 내 용

- 학사생활 및 시설·공간 안내
- 학사관 월별 일정 및 프로그램, 상벌제도 등 규정 안내
- 계속재사생 자격취득 프로그램 안내
- 기타 질의응답 등

□ 주의사항

- 참석자는 19:50까지 입실 완료(20:00부터 입실할 수 없음)
- 입실 및 퇴실 시 반드시 참석자 명부에 본인 서명

※관련 궁금한 사항은 지도사실에 문의 바랍니다.

2026. 2. 20.



<나>를 들여다보는 시간,

스트레스 해소 힐링 특강

당신을 초대합니다

- 나와 타인을 더 잘 이해하고 싶고, 행복해지고 싶은 사람
- 스트레스를 효과적으로 관리하고 싶은 사람
- 보다 행복한 대학 생활과 미래를 꿈꾸는 사람



무엇을 하나요?

- 개별 DISC진단*을 활용한 나의 성향 & 스트레스 요인을 파악
(진단지를 활용한 개별 진단이 포함된 과정입니다.)
- 다른 사람의 유형을 이해함으로써, 공감 능력 높이기
- 나에게 맞는 스트레스 관리 전략 설계하기

*DISC 진단은, 개인의 행동 유형과 성향을 분석하는 심리 검사 도구입니다.

사람마다 타고난 기질과 대인관계 스타일이 다르기 때문에, 자신의 성향을 이해하고, 타인과의 관계를 원활하게 개선하는 데 도움을 줍니다. 뿐만 아니라, 각 성향에 따라 스트레스를 느끼는 원인과 해소하는 방법 또한 다릅니다. 이번 기회를 통해 스스로를 더 깊이 이해하고 돌보는 시간을 가져보세요!