

함께 지키는 코로나19 예방행동수칙

일반국민·고위험군·유증상자·국내 코로나19 유행지역 예방행동수칙



일반국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼히 손 씻기



기침·재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

일반국민 예방수칙



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳은
방문 자제



발열, 호흡기증상(기침, 목아픔 등)이 있는
사람과 접촉 피하기

고위험군 예방수칙



고위험군: 임신부, 65세 이상, 만성질환자*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

많은 사람이 모이는 장소 피하기

불가피하게 의료기관 방문·외출 시에는 마스크 착용하기



유증상자 행동수칙



유증상자: 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 자



등교·출근하지 말고 외출 자제하기



집에서 충분히 휴식 취하고,
3-4일 경과를 관찰하기



38 °C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면
① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의
② 선별진료소 우선 방문 및 진료



의료기관 방문 시 자차 이용,
마스크 착용 필수



진료 의료진에게 해외 여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉 여부 알리기

국내 코로나19 유행지역 행동수칙



외출 및 타 지역 방문을 자제하기



격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

