

2023년도 충청남도 서울학사관 체력증진(요가) 강의 개설 알림

충청남도서울학사관 학사생을 대상으로 학업 스트레스 완화 및 건강 증진을 돕고자 체력증진(요가) 강의를 개설·운영하오니 학사생 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

□ **교육기간:** 2023. 03. ~ 2023. 06. (3개월)

□ **신청기간:** 23. 03. 03.(금) ~ 03. 06.(월) 10:00

□ **신청방법:** 온라인 신청(<https://forms.gle/PKo6gGz9kNEanhDN7>)

□ **운영강좌**

구분	요가 강좌
세부 내용	<ul style="list-style-type: none">· 주 2회(화, 목) 강사 학사관 방문 강의· 전문 강사자격 보유 및 강의경력 3년 이상· 학사관 내부 장소 강의 진행· 강의는 1부 19시 ~ 20시, 2부 20시 ~ 21시로 나눠서 진행 ※ 요가 매트는 본인 지참(헬스장 공용매트 사용 불가)

□ **유의사항**

- ① 해당 강좌는 예산에 따라 조기 마감될 수 있음.
- ② 신청 이후 전체강좌의 80% 이상 미수료시 수강료 청구 및 벌점부여
- ③ 과거 학사관 개설 강좌 미수강자, 벌점자는 신청이 제한될 수 있음.

□ **수강혜택:** 외부 전문강사의 체험형 강의 무료제공

□ **문의처:** 충남서울학사관 학생지원팀 ☎ 02-6344-7800.