

충남서울학사관 빈대 예방 안내

최근 빈대 관련 보도 및 관심도가 증가하고 있습니다. 이에 충남서울학사관은 빈대 발생 예방·대처를 위해 질병관리청이 배포한 관련 정보 및 예방법, 체크리스트를 다음과 같이 안내합니다. 안전하고 청결한 서울학사관이 유지될 수 있도록 적극적인 협조를 당부드립니다.

□ 빈대 발견 방법

질병관리청

! 빈대 발견방법

흡혈할 때만 잠시 나타나고 흡혈 후 어두운 곳에 숨음

주간 발견 방법

		
2~3곳을 연달아 물어 일렬이나 원형으로 자국이 생김	적갈색의 빈대 배설물이나 혈흔, 탈피 허물 등	직접 눈으로 확인하거나 빈대의 부산물이나 배설물과 같은 흔적 확인

질병관리청

! 빈대 발견방법

흡혈할 때만 잠시 나타나고 흡혈 후 어두운 곳에 숨음

야간 발견 방법

	
깜깜한 방에 조용히 들어가 갑자기 손전등을 비추면 어두운 곳으로 숨기 위해 움직이는 빈대를 찾을 수 있음	특히 침대 모서리나 매트리스 사이 집중 확인

□ 빈대 방제 방법





빈대 방제 방법

**빈대를 확인한 후에 실시
다가구, 숙박업소 등 오염 장소 주변으로 동시에 방제 진행**

물리적 방제 방법



1

스팀 고열을
빈대가 서식하는
가구 틈과 벽 틈에 분사



2

청소기의 흡입력을
이용하여 제거



3

오염 직물은
50~60°C 건조기에
약 30분 이상 처리

* 살충제는 피부에 직접 닿는 의류, 침대, 이불, 매트리스 등을 피해 최소한만 사용

□ 빈대 예방 방법



빈대를 예방하려면...



**숙박업소 방문 즉시,
빈대가 숨어 있는 공간 확인**
(침대, 매트리스, 소파 등 틈새, 벽면과 맞닿는 부분)



**빈대가 보이지 않는 경우에도
방 바닥 또는 침대에 짐 보관 지양**



**여행 중 빈대에 경험이 있으면,
여행용품에 대한 철저한 소독 필요**

- 여행 가방 및 소지품은 비닐백에 밀봉하여 보관, 빈대의 유입 차단
- 객실 내 빈대가 확인된 경우, 관리자를 호출하여 상황을 알린 뒤 새로운 객실 요청
- 여행 복귀 시, 여행 가방은 침실과 격리된 장소에 보관

□ 자주 묻는 빈대 Q&A

Q. 빈대가 질병을 퍼뜨리나요?

- 빈대는 질병을 퍼뜨리는 것으로 알려져 있지 않습니다.
- 가려움증과 수면 부족을 유발할 수 있기 때문에 불편할 수 있습니다. 때로는 가려움증이 과도한 긁힘으로 이어져 2차 피부 감염의 가능성을 높일 수 있습니다.

Q. 빈대는 어떤 건강 위험을 초래합니까?

- 빈대에 물리는 것은 사람마다 다르게 영향을 미칩니다. 반응은 물린 부위의 신체적 징후가 없는 것부터 작은 물린 자국, 심각한 알레르기 반응에 이르기까지 다양합니다.
- 빈대는 위험한 것으로 간주되지 않습니다. 그러나 여러 번 물렸을 때 알레르기 반응이 나타나면 치료가 필요할 수 있습니다.

Q. 빈대에 물렸는지 어떻게 알 수 있습니까?

- 빈대나 침입의 징후를 찾지 않는 한 빈대에 물렸는지 여부를 말하기는 어렵습니다. 빈대가 물면 마취제와 향응고 성분을 주입하여 사람이 물렸다는 사실을 깨닫지 못하게 합니다.
- 물린 자국은 모기나 벼룩의 자국과 비슷한데, 약간 부어오르고 빨갱게 부풀어 올라 가렵고 자극적일 수 있습니다.
- 물린 자국은 무작위이거나 직선으로 나타날 수 있습니다. 빈대에 물리는 다른 증상으로는 불면증, 불안, 물린 부위를 많이 긁어서 발생하는 피부 문제가 있습니다.

Q. 빈대에 물릴 위험이 있는 사람은 누구입니까?

- 감염된 지역을 방문하면 모든 사람이 빈대에 감염될 위험이 있습니다.
- 특히, 자주 여행하고 이전에 다른 사람들이 잤던 주거 공간과 침실을 공유하는 사람은 물리거나 빈대를 퍼뜨릴 위험이 더 높습니다.

□ 빈대 확인 및 예방을 위한 자가 체크리스트

순번	점검 내용	응답
1	최근 타지에서 숙박 경험이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
2	숙박 및 휴게 시설 내 다수의 여행객과 함께 이용하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
3	숙소 내 입실 시 빈대 확인은 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
4	빈대 및 탈피각 등 빈대의 흔적을 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
5	숙박 시 빈대에 의한 수면 방해를 받으신적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
6	숙박 후 빈대에 물린 상처가 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
7	여행 복귀 후 가방 및 소지품에서 빈대를 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
8	여행 복귀 후 의류 세탁 및 건조를 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
9	여행 복귀 후 가방 등을 진공 또는 스팀 청소하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
10	해외택배 등 배송물에서 빈대 및 흔적을 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오