

2024년도 학사생 정신건강 특강 실시 안내

충청남도 서울학사관 학사생의 자살예방, 학업 스트레스 경감 및 정신건강 증진을 위해 학사생 정신건강 특강을 실시하고자 합니다. 학사생분들의 많은 참여 바랍니다.

□ 일정 및 장소

- 9. 30.(월) 17:00~18:00, 지하 1층 다목적실

□ 주 제:

- 보기, 듣기, 말하기를 통한 자살 징후 포착 예방 방법
- 포착한 자살 징후를 통한 자살 예방 방법
- 자살 징후자 공감방법
- 대학생·취업 준비생 자살스트레스 관리 등

□ 참여혜택

- 정신건강 전문가 특강 수강
 - 참여 학사생 기념품 증정
 - 참여인원 전원 상점 제공
 - 사전신청 + 특강 + 검진 참여시 8점
 - 특강 + 검진 참여시 5점
 - 검진만 참여시 2점(스크린샷 제출 필수)
- (제출링크: <https://forms.gle/Y5cHzRe2mcfSPLoD8>)

□ 참여방법

- 우측 QR코드 스캔 후 확인 및 참여
- 상기 일정에 맞추어 학사관 특강 수강 및 참여

□ 문의처: 충남서울학사관 ☎(02-6344-7800)

<정신건강 캠페인(자살예방교육) 포스터>

**충남서울학사
자살예방교육**

“ 마음 건강을 점검해봐요 ”

교육일정 9월 30일(월) 오후 5시

마음건강검진

마음건강 검진 QR 코드

성함앞에 '충남학사'를 붙여주세요.
ex) 충남학사 홍길동

**교육에 참여 못하시더라도 검진은 많이 참여해주세요.
검사결과에 따라 심리상담 서비스 제공이 가능합니다. :)**