

2025년도 1학기 정신건강 프로그램 운영 알림

충남학사관(서울) 학사생의 학업 스트레스 경감 및 정신건강 증진을 위해 정신건강 프로그램을 운영하고자 하오니 학사생분들의 많은 참여 바랍니다.

□ 일정 및 장소

- 1차(정신건강 검진): 5. 2.(금) ~ 21.(수) / 온라인 →
- 2차(캠페인, 증진 활동): 5. 22.(목) 14:00 / 북카페



<검진 바로가기>

□ 주 제: 정신건강 자가검진, 캠페인 및 정신건강 증진 활동

- 자가검진 결과 기반 심층 상담 제공
- 우울, 스트레스 완화를 위한 캠페인 및 정신건강 증진활동 전개

□ 참여혜택: 1차(온라인), 2차(오프라인) 모두 참여 시 상점 5점 부여

*오프라인만 참여할 경우 상점 3점

□ 참여방법

- 1차: 우측 상단 QR코드 스캔 후 확인 및 참여
- 2차: 상기 일정에 맞추어 활동 참여

□ 문 의 처: 서울학사관 ☎(02-6344-7800)