

충남학사관(서울)

전염병 예방을 위한 생활 수칙 안내

최근 전염병 및 계절성 유행 질환이 증가하고 있습니다. 전염병 확산을 예방하여 안전하고 쾌적한 생활환경이 유지될 수 있도록 학사생 여러분의 적극적인 조치사항 숙지 및 준수를 다음과 같이 요청드립니다.

□ 겨울철 전염병(인플루엔자) 바로 알기

○ 겨울철 전염병(인플루엔자 등) 예방수칙 (출처: 질병관리청)

1. A형 인플루엔자의 이해

- 인플루엔자 바이러스 A형에 의해 발생하는 급성 호흡기 전염병
- 전염력이 매우 높으며 겨울철(11~4월) 및 환절기에 유행

2. 주요증상

- 갑작스러운 고열(37.8℃ 이상), 오한, 두통, 근육통, 관절통, 목 통증(인후통),
- 기침, 가래 심한 피로감, 식욕 저하, 일부, 구토·설사 등 소화기 증상 동반
- 일반 감기보다 전신 증상이 강하고 발병 속도가 빠른 것이 특징

3. 전파 방식

- 감염자의 기침·재채기 등 사람 간 전파
- 씻지 않은 전염된 손으로 눈·코·입 접촉 시 감염
- 공동공간 등 밀폐된 실내에서 더욱 빠르게 확산

4. 5대 예방수칙

- - 기침 예절 실천(호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기, 기침할 때는 휴지와 옷소매로 가리기)
- - 올바른 손 씻기의 생활화(흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기)
- - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- - 실내에서는 자주 환기하기(2시간마다 10분씩), 공공시설에서는 출입문과 창문을 열기 등
- - 발열 및 호흡기 증상이 발생 시 의료기관(병원, 약국 등) 방문하여 적절한 진료 받기

□ 호실 내 위생관리

- 호실 내 손잡이, 책상, 전등 스위치 등 자주 손이 닿는 표면은 주기적으로 소독하기
- 전염병 전파를 최소화하기 위해 물병, 수건, 세탁물 등 개인물품은 한 공유하지 않기
- 기침 혹은 재채기가 잦을 때는 마스크 착용 후 호실 내 대화와 밀접 접촉 최소화하기
- 쓰레기 또는 음식 잔여물 방치 시 세균 번식이 쉬우므로 매일 청결히 배출하기
- 난방 시 실내 공기가 건조해지므로 호흡기 감염에 취약, 적절한 습도 유지하기

□ 전염병 감염(의심) 시 조치사항

- 즉각적으로 학사관 사무실(02-6344-7800)로 연락 및 진행 상황 공유
- 의료기관(병원, 약국 등) 방문하여 적절한 진료 받기
- 고위험군과 접촉은 되도록 피하며, 꼭 필요한 경우 외 외출 삼가하기